Статью подготовила педагог-психолог Малышева А.Д.

Рубрика: Восстанавливая отношения

Дата: 16 февраля 2026 года

Февральские "льдинки" в общении: как школьная служба примирения помогает растопить конфликты

Февраль — месяц, когда даже мелкие разногласия могут перерасти в серьезные ссоры. Сказывается усталость от учебы, нехватка солнца и витаминов. В Школьную службу примирения (ШСП) в это время поступает больше всего обращений по поводу затяжных конфликтов между одноклассниками и обидных прозвищ.

Почему конфликты обостряются именно в феврале? Психологи называют это эффектом «накопившегося снега». Обиды, как снежные комья, налипают в течение полугодия, и к февралю даже маленькая искра способна вызвать большую ссору. Наша задача — не дать этим комьям превратиться в лавину.

Как мы работаем в феврале:

1. **Принцип «Зимней остановки».** Если вы чувствуете, что злитесь на одноклассника или учителя, не спешите с ответной реакцией. Служба примирения предлагает «стоп-сигнал» — мы помогаем взять паузу, чтобы эмоции остыли, и только потом искать решение.
2. **Восстановительные круги.** В феврале мы часто проводим «Круги примирения» в классах, где накопилось напряжение. Это не разбор полетов, а возможность услышать друг друга и понять, что на самом деле стоит за грубыми словами.
3. **Помощь в «цифровых» конфликтах.** Февральские вечера многие проводят в соцсетях, где конфликты разгораются быстрее. Мы помогаем сторонам онлайн-ссор перевести диалог в реальную плоскость и договориться.

Помните: обратиться в ШСП — это не значит «ябедничать». Это значит, что вам важны отношения и вы хотите сохранить комфорт в классе.